



Pro Loco Russi



Comune di Russi



...ASPETTANDO LA FIRA DI SETT DULUR...



SABATO 11 SETTEMBRE 2021

a RUSSI (RA) presso PALAZZO S.GIACOMO

" JOGGING * JOCHING * PLOGGING "

Programma

Ritrovo dalle ore 15.00 accesso da Via Carrarone Rasponi

Partenza dalle ore 16.00 alle ore 16.30

Costo iscrizione euro 2,50 comprendente bottiglia d'acqua 0,5 l e piadina Randi

JOGGING camminata ludico motoria di km 1,5 o km 6,5

JOCHING giochi di una volta a sorpresa con ulteriore premio, per piccoli e grandi, a partire dalle 17 ca.

PLOGGING con l'intento di promuovere la salvaguardia dell'ambiente metteremo a disposizione guanti e sacchi per raccogliere rifiuti durante la camminata, inoltre **in zona partenza e arrivo** saranno presenti taniche d'acqua per riempire la propria borraccia o ecotazza e bicchieri biodegradabili

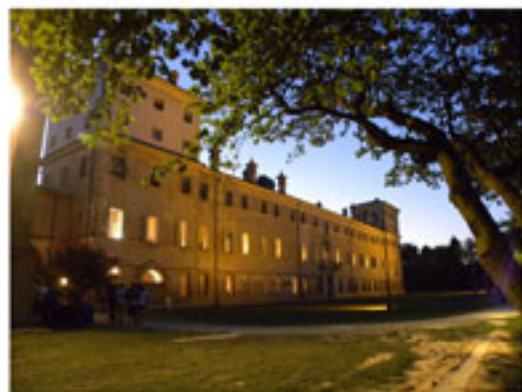
Ristoro lungo il percorso **NON PREVISTO**

Assistenza: Ambulanza con personale sanitario DAE

Iscrizione:

online su [ATLETICANDO.NET](https://www.atleticando.net) (entro le 23:59 del 10.09.21)

oppure sul posto: in apposito gazebo debitamente segnalato



La Manifestazione si svolgerà in ottemperanza alle normative anti covid vigenti al momento dell'evento

Info: Lucia 335 6933050 e Davide 338 8017078