

# REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE G.S. LAMONE 2023

Per partecipare al Campionato Sociale del G.S. Lamone bisogna essere iscritti regolarmente alla Società e in possesso di tessera per l'attività agonistica Uisp o Fidal. Per ogni prova si riceverà punteggio solo se iscritti alla gara con tessera G.S. Lamone.

## GARE

Il Campionato Sociale 2023 è composto da 21 prove: 15 gare che fanno parte del Campionato Strada Uisp 2023, 5 gare del Campionato Provinciale Cross Uisp 2023 e il Campionato Regionale Cross Uisp 2023.

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1. Domenica 12 febbraio 9:30   | Fusignano – Fusoloppet - 21 km                          |
| 2. Sabato 25 febbraio 15:00    | Cotignola - 1ª prova Cross Provinciale Uisp – 3/5 km    |
| 3. Sabato 4 marzo 15:00        | Lugo – 2ª prova Cross Provinciale Uisp – 3/5 km         |
| 4. Sabato 8 aprile 16:30       | Villanova di Ravenna – Podistica del Quartiere – 7 km   |
| 5. Lunedì 10 aprile 9:30       | San Patrizio – Trofeo Buriani e Vaienti – 10 km         |
| 6. Domenica 16 aprile 9:30     | Alfonsine – GP Liberazione – 10 km                      |
| 7. Domenica 7 maggio 9:30      | Lugo – LugoRun21K – 21 km                               |
| 8. Giovedì 6 luglio 20:00      | Solarolo – Memorial Conti – 9 km                        |
| 9. Domenica 17 settembre 9:30  | Lugo – Sulle Ali di Baracca – 10 km                     |
| 10. Domenica 8 ottobre 9:30    | San Pancrazio – Trofeo dell'Uva - 21 km                 |
| 11. Domenica 22 ottobre 9:50   | Cotignola – Diecimila Città di Cotignola - 10 km        |
| 12. Domenica 29 ottobre 9:30   | Villanova di Bagnacavallo – Trofeo Lucci – 10 km        |
| 13. Mercoledì 1 novembre 9:30  | Castel Bolognese - Giro della Serra - 14 km             |
| 14. Sabato 4 novembre 15:00    | Mezzano – 3ª prova Cross Provinciale Uisp – 3/5 km      |
| 15. Martedì 7 novembre 20:00   | Solarolo – Corsa dei Becchi - 5 km                      |
| 16. Sabato 11 novembre 15:30   | Granarolo Faentino – Trofeo Zani – 10 km                |
| 17. Domenica 19 novembre 10:00 | Conselice – Cross Regionale/4ª Provinc.le Uisp – 4/6 km |
| 18. Domenica 26 novembre 9:45  | Faenza – 10 km Città di Faenza – 10 km                  |
| 19. Domenica 3 dicembre 9:30   | Voltana – Maratonina di Voltana - 21 km                 |
| 20. Venerdì 8 dicembre 10:00   | Ponte Nuovo – 5ª prova Cross Provinciale Uisp – 3/5 km  |
| 21. Sabato 16 dicembre 15:00   | Cotignola – 6ª prova Cross Provinciale Uisp – 3/5 km    |

## CATEGORIE

### UOMINI

Amatori nati dal 2007 al 1983

Veterani A nati dal 1982 al 1973

Veterani B nati dal 1972 al 1964

Veterani C nati dal 1963 e precedenti

### DONNE

Donne A nate dal 2007 al 1969

Donne B nate dal 1968 e precedenti

## PUNTEGGI

Per ogni categoria, in base alla classifica individuale di ogni gara, vengono assegnati **35 punti** al primo, **32** al secondo, **29** al terzo, **27** al quarto, **26** al quinto e così via diminuendo di **1 punto** fino al trentesimo arrivato, dal trentunesimo in poi fino all'ultimo arrivato **1 punto**. **Per OGNUNA delle 21 prove vengono inoltre assegnati a ciascun partecipante 5 punti di presenza.** Per ottenere il punteggio occorre concludere la gara.

## CLASSIFICA FINALE

Per entrare nella classifica finale è necessario raggiungere **un minimo di 10 presenze**. Verranno calcolati **i migliori 14 risultati** ottenuti sul totale delle 21 prove, non ci sono gare da scartare obbligatoriamente con la sola eccezione **delle 2 gare di cross provinciale di Cotignola e Lugo per le quali verrà considerato valido per la classifica solo il miglior piazzamento ottenuto tra queste.** Tutte le restanti gare, comprese tutte le mezze maratone e i cross, possono essere conteggiate se rientrano nei migliori 14 risultati. **Nota Bene: per ognuna delle 21 prove, anche quelle scartate, vengono comunque conteggiati 5 punti di presenza.**

**Regola Speciale Super Veterani: per gli atleti e le atlete over 70 il minimo delle presenze per entrare in classifica è fissato a 8.**

Nell'eventualità di atleti a parità di punteggio farà testo il maggior punteggio scartato. In caso di ulteriore parità il criterio sarà il miglior piazzamento ottenuto e a seguire il secondo miglior piazzamento e così via. In caso di ulteriore parità saranno considerati a ex-aequo.

## PREMI

Saranno premiati tutti coloro che raggiungeranno il minimo delle presenze, con maggior riconoscimento per **i primi 3 di ogni categoria** sia maschile che femminile, **numero che potrà essere aumentato in base ai classificati.** **Verrà inoltre riconosciuto un premio speciale per gli atleti e le atlete Over 70.**

Le classifiche aggiornate dopo ogni gara verranno inserite nella chat whatsapp "Gruppo Sportivo Lamone" e nel sito ufficiale [www.gslamone.it](http://www.gslamone.it).

Nel caso si rilevino errori si è pregati di segnalarli immediatamente. N.B. Il regolamento può subire modifiche a causa di annullamento di gare o imprevisti di vario genere, nel qual caso se ne darà immediata comunicazione.